





integration *of* movement

Ginnastica Posturale

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09:00		G. Posturale		G. Posturale	
10:00		G. Posturale		G. Posturale	
15:30		G. Posturale			G. Posturale
18:15		G. Posturale			G. Posturale
18:30	G. Posturale			G. Posturale	
19:45	G. Posturale			G. Posturale	

Altre Discipline

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09:00	Pilates Barre				Studio Pilates
10:00				Studio Pilates	
14:00	Studio Pilates	Studio Pilates		Studio Pilates	
14:30					
15:00	Studio Pilates	Studio Pilates		Studio Pilates	
16:00	Studio Pilates	Studio Pilates		Studio Pilates	
17:00			Studio Pilates	Studio Pilates	
17:30			YOGA VINYASA		
18:15		Studio Pilates	Studio Pilates		
19:00			YOGA VINYASA		
19:30		Studio Pilates	Studio Pilates		Studio Pilates

VIA DELLE MARGHERITE, 121 (Scala "A" primo piano) - APRILIA (LT) - TEL 347 8761931